

Online-Fortbildung für ganzheitliches Körperbewusstsein

# EMBODIMENT-TRAINER



  
Embodiment

## Embodiment – ganzheitliches Körperbewusstsein.

Es geht um die Genialität des Menschseins und wie unser Körper ein zuverlässiger, innerer Kompass sein kann, der uns spüren lässt, ob wir auf dem richtigen Weg sind und uns dadurch Vertrauen und Sicherheit schenkt.



## Was dich erwartet

Profitiere von deiner ganz persönlichen, individuellen Weiterentwicklung und lerne dieses Urwissen des Körpers wieder anzupapfen. Finde in ihm eine Art neuen besten Freund. Bist du schon im psychosozialen Bereich tätig, stellt der Lehrgang zusätzlich eine sehr wertvolle Kompetenzerweiterung mit hohem Praxisbezug dar.

Die Lebendigkeit steht im Mittelpunkt, sich auf das Leben einzulassen und loszulassen bekommt eine ganz neue Dimension –

- Ca 3h Videomaterial: 2 Experteninterviews und Vortrag von Lehrgangsführer Samuel Hierzer
- Je ein Tagesworkshop in Präsenz mit unseren ExpertInnen
- Abschlusscoachinggespräch mit Samuel Hierzer
- Zertifikat Embodiment TrainerIn

*„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“  
- Christian Morgenstern*

## Unsere Experten



### Hille Beseler

- Qualifizierte Praktikerin der Grinberg Methode®
- Somatic Experiencing Practitioner (Körperorientierter Ansatz zur Lösung von traumatischem Stress nach P. Levine)
- Schauspielerin für Theater, Film und Fernsehen
- Eigene Praxis „Frei Sein Lernen durch den Körper“ in Wien

### MMag. Stefan Reichel MSc, BA

- Psychologe
- Theologe
- Psychotherapeut
- Coach
- Lebens- und Sozialberater
- Eigene Praxis für Psychotherapie nach der Integrativen Methode (H. Petzold) in Wien



### Samuel Hierzer MSc

- Med. Masseur
- Dipl. Psychosozialer Berater
- Supervisor
- MSc Counseling



## Preis

### Die Fortbildung inkludiert

- 3 Stunden Videomaterial
- 50+ Seiten Skript
- 2 Tagesworkshops á 8 Stunden
- 1 Abschlusscoaching
- Zertifikat bei erfolgreicher Teilnahme

Kosten: € 870,00

Die Gesamtkosten für den Lehrgang können per Einmalzahlung oder in 6 Monatsraten á 145,00€ ab Beginn des Lehrgangs beglichen werden. Der Zugang zum Videomaterial ist für 18 Monate aktiv.