

Seminarreihe

für betreuende Angehörige, Pflegepersonal und an der Thematik Interessierte

Mitten im Alter

Lebenssinn gewinnen- Unterstützung erhalten



Verein/Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge (CLS)
Counseling, Lebens- und Sinnfragen
4502 Marien, Neuhofner Straße 17,
Tel: 07227 209 72
E-Mail: office@cls-austria.at Homepage: www.cls-austria.at

Liebe Interessentin! Lieber Interessent!

Eine der großen Herausforderungen der kommenden Jahrzehnte wird die Frage sein, ob es uns gelingt mehr und mehr generativ – im Blick auf die verschiedenen Generationen – zu leben.

Während die sozialen Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Familien vielfältige Formen der Hilfestellung, Begleitung und Beratung anbieten, fehlt der älteren Generation vor allem die psychosozial kompetente Unterstützung in Lebensfragen.

Seelsorgerliche und beraterische Gespräche mit älteren Menschen wirken sich positiv auf deren Lebensqualität aus. Lebensfreude kann empfunden und Lebenssinn wieder erlangt werden. Auch das Loslassen am Lebensende gelingt oft besser, wenn belastende Anliegen geklärt werden konnten.

Seminarreihe für betreuende Angehörige, Pflegepersonal und an der Thematik Interessierte

ZIELGRUPPEN

Die Seminare sind konzipiert für:

- *Menschen, die den Herausforderungen der zweiten Lebenshälfte aktiv begegnen wollen*
- *Menschen, die den Prozess des Älterwerdens nutzen, um neue Kompetenzen zu erwerben*
- *Menschen, die Angehörige pflegen, begleiten und unterstützen*
- *Menschen, die Senior/innen, pflegende Angehörige und / oder Pflegebedienstete begleiten und beraten*
- *Menschen, die gerne generativ (über Generationengrenzen hinweg) arbeiten*
- *Menschen, die beruflich mit älteren Personen zu tun haben*

Seminarleitung:

Sigrid Jansky, MSc

Geragogin, Alzheimertrainerin,

Diplom-Lebensberaterin, Pädagogin

INHALTE - REFERENT/INNEN

Seminar 1 GELINGENDE BEGLEITUNG IM ALTER Sigrid Jansky, MSc und Monika Schaufler	
<ul style="list-style-type: none">• Das Alter / Altern• Lebensprägende Faktoren der Generation 60+• Einführung in die Besonderheiten der Begleitung und Beratung von alten Menschen• Begleitungskompetenz• Kommunikation mit hochaltrigen Menschen	20 Eh
Seminar 2 AKTIVIERUNG IM ALTER Sigrid Jansky, MSc	
<ul style="list-style-type: none">• Geragogische Aktivitäten• Bewegung: Gymnastik, Sitztanz, ...• Gedächtnistraining• Musikalische Angebote• Ausflüge• Sinnstiftende Aktivitäten im Haushalt / Garten / Umfeld• Gesprächsrunden, uvm.	20 Eh
Seminar 3 KINÄSTHETIK Johannes Pesendorfer, FSB "A"	
<ul style="list-style-type: none">• Kinästhetik ist die Lehre von der Bewegungsempfindung und leistet einen wichtigen Beitrag in der Lern-, Entwicklungs- und Gesundheitsförderung in jedem Lebensabschnitt• Erleichtert die Mobilisation von Menschen beim den Alltagstätigkeiten wie Aufstehen, Gehen, Essen etc.• Erkennung und Förderung der Bewegungsressourcen von kranken Menschen• Erhaltung der Gesundheit von Pflegenden	20 Eh
Seminar 4 GEMEINSAM ÜBER DEN JORDAN GEHEN Mag. H. Jörg Schagerl	
<ul style="list-style-type: none">• Spirituelle/religiöse Aspekte in der Begleitung älterer Menschen• Sterben und Sterbebegleitung• Tod und Todesrituale	20 Eh
Seminar 5 DIE DEMENZIELLE ERKRANKUNG Sigrid Jansky, MSc	
<ul style="list-style-type: none">• Arten von Demenz• Die Alzheimer Demenz• Demenz im Alltag• Stadiengerechte Kommunikation• Stadiengerechte Beschäftigung für Menschen, die an Demenz erkrankt sind• Hilfestellung und Psychohygiene für betreuende Angehörige und Pflegepersonal	20 Eh
Seminar 6 (30 Ue) Für Personen, die die Ausbildung Generationenberatung mit Zertifikat abschließen wollen Inhalt auf Anfrage	

FACHLITERATUR

Vorschläge zur Auswahl erhalten Sie im ersten Seminar

REFERENTINNEN und REFERENTEN



Sigrid Jansky, MSc;



Mag. Jörg Schagerl;



Monika Schaufler;



Johannes Pesendorfer FSB“A“;

Als Ö-Cert-Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung erfüllen wir als Erwachsenenbildungsorganisation hohe Qualitätsstandards. Damit haben sie außerdem österreichweit die Möglichkeit Landesförderungen für Ihre Weiterbildung zu erhalten, auch wenn diese nicht in Ihrem Bundesland stattfindet.

Förderungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte Beginn der Bildungsmaßnahme bei den zuständigen Förderstellen. www.kursfoerderung.at



TERMINE – KOSTEN – KURSORT- ZEITPLAN

Seminar 1	28 .- 29. April 2017	20 Ue	€ 180,00
Seminar 2	19. - 20. Mai 2017	20 Ue	€ 180,00
Seminar 3	30. Juni - 1. Juli 2017	20 Ue	€ 180,00
Seminar 4	6. - 7. Oktober 2017	20 Ue	€ 180,00
Seminar 5	3. - 4. November 2017	20 Ue	€ 180,00

Die Seminare können einzeln gebucht werden, ergeben jedoch in Verbindung mit dem 6. Modul und einem Praktikum den Abschluss des Lehrgangs für Generationenberatung.

Zeitplan: Freitag 10:00 -20:30 Uhr
Samstag 9:00 - 18:00 Uhr

Die Seminare werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und Ihnen per E-Mail zugestellt. Im Falle Ihrer Stornierung nach der Rechnungslegung werden 10 % der Kursgebühr verrechnet bzw. einbehalten.

Die Seminarreihe findet im **Seminarhaus St. Klara, 4840 Vöcklabruck, Salzburgerstraße 20** statt. www.seminarhaus.stklara.at CLS übernimmt gerne für Sie die Zimmerbuchung.

ANMELDUNG und INFO

Verein/Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge (CLS)

Counseling für Lebens- und Sinnfragen

4502 Marien, Neuhofner Straße 17,

Tel: 07227 209 72

E-Mail: office@cls-austria.at, Homepage: www.cls-austria.at

