

Seminarreihe

# ***Persönlichkeit & Identität***

November 2017 bis September 2018 in Wien



*„Der Künstler ist nicht eine andere Art von Mensch, aber jeder Mensch ist eine andere Art von Künstler.“ Eric Gill*

CLS - Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge  
*Counseling für Lebens- und Sinnfragen*  
4502 Marien, Neuhofner Straße 17  
Tel: 07227 / 209 72, E-Mail: office@cls-austria.at  
Homepage: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

---

*Liebe Interessentin! Lieber Interessent!*

**„Be yourself. Everyone else is already taken.“ Oscar Wilde**

Manchmal ist es gar nicht so einfach klar zu erfassen, wer ich wirklich bin – was mich als die Person ausmacht, die ICH in meinem tiefsten Inneren bin.

Diese Seminarreihe möchte Ihnen helfen, Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeitsstruktur, Beziehungsfähigkeit, besondere Begabungen und Stärken herauszufinden als auch, sich selbst und die Anderen besser zu verstehen.

Auch möchten diese sieben Seminar-Tage dazu beitragen, in die eigene Mitte zu finden, die eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen.

Sie werden eingeladen, Ihren Ansatz und persönlichen Beitrag erkennen, um immer mehr ein erfülltes und glückliches Leben zu gestalten . . .

### **Seminarleitung:**

**Dr. Beate M. Bruckner**

Diplom-Lebensberaterin  
ImpulsPro Supervisorin  
Trainerin & Coach



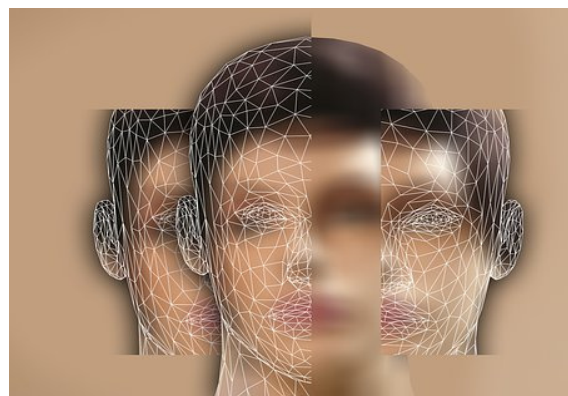
## SEMINARINHALTE

<b>Seminar 1</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prägungen</li> <li>• Gedankenmuster</li> <li>• Selbstbild</li> </ul>	<b>10 Eh</b>
<b>Seminar 2</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Authentisch leben</li> <li>• Körperbewusstsein</li> <li>• Akzeptanz der Lebensumstände</li> </ul>	<b>10 Eh</b>
<b>Seminar 3</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefühle und Gefühlsbiografie</li> <li>• Emotionaler Stil</li> <li>• Umgang mit negativen Gefühlen</li> </ul>	<b>10 Eh</b>
<b>Seminar 4</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeiten</li> <li>• Persönlichkeitsmerkmale</li> <li>• Kommunikations- und Konfliktstil</li> </ul>	<b>10 Eh</b>
<b>Seminar 5</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungsfähigkeit und Selbstbestimmung</li> <li>• Ressourcen</li> <li>• Resilienz</li> </ul>	<b>10 Eh</b>
<b>Seminar 6</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreativität</li> <li>• Werte und Ziele</li> <li>• Spiritualität</li> <li>• Ganzheitlich ausgeglichener Lebensstil</li> </ul>	<b>10 Eh</b>
<b>Seminar 7</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identität &amp; Persönlichkeitsprofil</li> <li>• Authentisches Leben gestalten</li> <li>• Erfülltes und glückliches Leben</li> </ul>	<b>10 Eh</b>

### Eh = Seminareinheiten

Als Ö-Cert-Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung erfüllen wir als Erwachsenenbildungsorganisation hohe Qualitätsstandards. Damit haben sie außerdem österreichweit die Möglichkeit Landesförderungen für Ihre Weiterbildung zu erhalten, auch wenn diese nicht in Ihrem Bundesland stattfindet.

Förderungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte vor Seminar- oder Lehrgangsbeginn bei den zuständigen Förderstellen.  
[www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)



## TERMINE - KOSTEN - KURSORT - ZEITPLAN

Seminar 1	11. November 2017	€ 90,00
Seminar 2	13. Jänner 2018	€ 90,00
Seminar 3	17. Februar 2018	€ 90,00
Seminar 4	10. März 2018	€ 90,00
Seminar 5	21. April 2018	€ 90,00
Seminar 6	2. Juni 2018	€ 90,00
Seminar 7	1. September 2018	€ 90,00

Zeitplan pro Seminar: Samstag von 10 bis 18:30 Uhr

**Bei Anmeldung und Teilnahme an allen Seminaren reduziert sich der Gesamtbetrag auf € 550,00 (Einzahlung bis 31. Oktober)**

Bei Einzelbezahlung der Seminare wird Ihnen im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) die Rechnung per E-Mail zugestellt. Im Falle Ihrer Stornierung nach der Rechnungslegung werden 10 % der Seminargebühr verrechnet bzw. einbehalten.

**Seminarort:**

**Räumlichkeiten der Evangelikalen Freikirche Tulpengasse  
1080 Wien, Tulpengasse 5 / Ecke Lenaugasse**



### ANMELDUNG & INFO:

Verein/Institut CLS -  
Christliche Lebensberatung  
& Seelsorge  
*Counseling für Lebens- &  
Sinnfragen*  
4502 Marien, Neuhofner Straße 17  
Tel: 07227 / 209 72  
E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)  
Homepage: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)